

MENSEN KUNNEN TRAUMATISCHE GEBEURTENISSEN UIT EEN VORIG LEVEN MEENEMEN ALS ZIELSBAGAGE

aangaan'. Toen we in vorige levens gingen zoeken, kwam ze terecht bij een herinnering aan een traumatische gebeurtenis waarbij een heel hechte relatie haar het leven had gekost. Dat heeft ze verwerkt tijdens de herbeleving en daarna was de blokkade verdwenen, was ze vrij om weer verbindingen met anderen aan te gaan zonder die belemmerende, onbewuste doodsangst. Het is trouwens vaak zo dat diepe angsten en weerstanden terug te voeren zijn op traumatische gebeurtenissen die de dood tot gevolg hadden. Hoogtevrees, bij mensen die in een vorig leven zijn overleden door te pletter te vallen. Claustrofobie bij iemand die stierf in een kerker of onder puin. Astma, bij wie ooit stikte, bijvoorbeeld in een gaskamer. Anorexia, bij wie er ooit een fataal probleem met voeding is geweest, zoals een hongersnood of een vergiftiging. Dit soort traumatische gebeurtenissen blijken mensen in een nieuw leven mee te kunnen nemen als zielsbagage."

SPIRITUELE INTUÏTIE

Teruggaan naar een traumatische gebeurtenis, om op die manier de belemmerende angst, verdriet en boosheid af te kunnen schudden, is een principe dat ook in de reguliere psychologie wordt toegepast. Bij de politie bijvoorbeeld, zijn teams voor slachtofferhulp ingesteld, die onder andere helpen door onder goede begeleiding de beelden van een akelige gebeurtenis 'een plekje te geven'. Een reïncarnatietherapeut doet niet veel anders.

Ronald van der Maesen: "We helpen de cliënt om van een 'gebeurtenis' een 'ervaring' te maken. Als een gebeurtenis

opnieuw beleefd wordt in gedachten, met alle reacties die erbij horen, in een veilige omgeving en met goede begeleiding, dan kan de gebeurtenis alsnog worden verwerkt en is het een hanteerbare ervaring. Ook worden in therapie 'emoties' in 'gevoelens' omgezet. Een heftige, irrationele angst – bijvoorbeeld voor slangen – is een krachtige, functionele emotie: als je een slang ziet, moet je snel reageren. Dan hoeft je niet te begrijpen waar die plotselinge drang tot wegrekken vandaan komt. Maar als je daarna voor alles wat op een slang lijkt gillend wegloopt, is er iets misgegaan bij de verwerking van die emotie. Door het beeld terug te halen van de slang en daar in rust naar te kijken, kan de onbeheersbare emotie veranderen in een hanteerbaar 'gevoel'. En er kan verschil worden gemaakt tussen een gebeurtenis en een ervaring: "Toen was het nodig om te rennen, maar nu niet." Met reïncarnatietherapie brengen we mensen terug naar traumatiserende gebeurtenissen die zo lang geleden zijn gebeurd dat ze niet meer in het bereikbare geheugen liggen. En die beelden zijn vaak zo krachtig dat het direct duidelijk is: "Dit klopt. Dit hoort bij mij." Het wordt herkend als 'eigen'. Daarmee is zo'n ervaring geen bewezen feit, maar het is wel verklaarbaar als een vorm van spirituele intuïtie. Dat is belangrijk gereedschap om tot inzichten te komen."

HOE HET WERKT

Terrechtskomen bij een gebeurtenis in een vorig leven, gaat eerder volgens de wetten van de logica dan volgens de mysterieuze effecten die televisieprogramma's als *Ghost Whisperer* of die van David Ogilvy ons tonen. De 'poort' naar een vorig leven opent de cliënt zelf – niet de therapeut – meestal via een onverklaarbare beperkende overtuiging, pijn of angst. Door de aandacht volledig daarop te richten, komt vrijwel altijd een sterke behoefte op bij de cliënt om de angst of de pijn niet te ervaren. 'Ik moet me verstoppen', bijvoorbeeld. Die overtuiging wordt door de cliënt een aantal malen herhaald. De emotie die erbij

Meer lezen?

In mei 2010 verschijnt het nieuwe boek van Ronald van der Maesen: *Terugkeer van de ziel* (Uitgeverij Kavanah, te bestellen via www.kavanah.nl).